

Что такое диспансеризация и что в нее входит?

Диспансеризация – это целый спектр мероприятий и медицинский осмотр терапевтом, узкими специалистами, проведение лабораторной и, в случае необходимости, инструментальной диагностики.

Целью периодического медицинского обследования здоровья граждан является профилактика и выявление распространенных хронических и онкологических заболеваний, которые становятся причиной инвалидности и ранней смертности населения. Позволяет выявить онкологические заболевания и некоторые заболевания крови на ранних стадиях. Кроме того, многие онкологические заболевания связаны с возрастом и половой принадлежностью пациента, и в некоторые периоды жизни риск заболевания наиболее высок. Поэтому при проведении диспансеризации многие исследования назначаются с учетом возраста пациента.

По данным статистики, вероятность излечения онкологии, выявленной на ранней стадии, составляет 90 %.

В 2023 году государство обеспечивает бесплатную диспансеризацию гражданам, рождённым в следующих годах:

Лица в возрасте от 18 до 39 лет имеют законодательное право на бесплатное прохождение диспансеризации раз в три года. Лица от 40 лет могут проходить диспансеризацию каждый год.

Соответственно, лица, родившиеся в период до 1983 года, могут пройти плановое медицинское обследование в 2023 году – и далее продолжать так делать каждый год.

Если человеку еще не исполнилось 40 лет, то бесплатная диспансеризация предусмотрена для родившихся в следующие годы:

2005; 2002; 1999; 1996; 1993; 1990

Самым младшим участникам здравоохранительной программы в 2023 году исполняется 18 лет. Это граждане 2005 года рождения.

На заметку. Верхней границы по возрасту нет. Теоретически это планка 99+

Этапы проведения медицинского осмотра

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления и предоставить следующий комплект документов:

1. Полис ОМС.
2. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.

3. *Анкета (опросник) для выявления жалоб, связанных с неинфекционными заболеваниями, личным анамнезом, условиями жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и физической активности и пр.), для людей старше 65 лет – связанных с риском падения, депрессии, сердечной недостаточности и пр.*

Что включает в себя обследование

Объем обследования, который предстоит пройти гражданам, зависит от возраста и пола.

Процедура прохождения диспансеризации предполагает прохождение следующих этапов:

1. Лицо готовится к прохождению обследования. В назначенный день необходимо явиться в поликлинику с утра на голодный желудок. Не допускается физическая нагрузка перед обследованиями, включая утреннюю гимнастику. Если лицу более 40 лет, то оно дополнительно сдает кал на скрытую кровь.
2. ***Пройти первый этап диспансеризации.*** Комплексное обследование состоит из нескольких этапов. На первом этапе вы получите маршрутный лист с указанием всех обследований, которые вы должны пройти в зависимости от пола и возраста.
3. Прийти с результатами на прием к врачу-терапевту. Врач предоставит разъяснения по полученным результатам, определит группу здоровья, а при наличии высокого риска заболеваний – группу наблюдения. По результатам обследования лицо получит на руки паспорт здоровья.
4. ***Пройти второй этап диспансеризации.*** Если по результатам обследований выяснится потребность в прохождении дополнительных анализов, то лицо направят на углубленный этап диспансеризации.
5. По результатам прохождения всего комплекса обследований предстоит еще одна консультация от врача-терапевта. Он может предоставить необходимые рекомендации в части отказа от курения, оздоровления питания и увеличения физической активности.
6. При выявлении заболеваний назначается необходимое лечение, включая специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь или санаторно-курортное лечение.

Также лицо могут направить в отделение медицинской профилактики, если оно имеет избыточную массу тела, ожирение или прочие факторы риска

Первый этап

Содержание первого этапа диспансеризации будет отличаться в зависимости от возраста. **Если гражданину до 40 лет, то для него предусмотрен лайт-вариант диспансеризации.** Ему предстоит пройти:

1. Опрос или анкетирование.
2. Измерение роста, массы тела, определение ИМТ, окружности талии, артериального давления.
3. Определение холестерина в крови, уровня глюкозы в крови, относительного сердечно-сосудистого риска.
4. Прохождение флюорографии.
5. ЭКГ в покое.
6. Измерение внутриглазного давления.
7. Прием по результатам [профосмотра](#): на выявление визуальных локализаций онкологии, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфоузлов.
8. Скрининг на выявление онкологии.
9. Женщины от 18 лет и старше дополнительно проходят осмотр фельдшером или акушеркой: у них берут мазок с шейки матки и проводят цитологическое обследование мазка.
10. Проведение профилактической консультации.

Комплекс обследований при прохождении диспансеризации в возрасте от 40 лет более объемный и включает в свой состав:

1. Измерение роста, массы тела, окружности талии, артериального давления.
2. Проведение общего анализа крови: гемоглобин, лейкоциты, СОЭ.
3. Определение уровня холестерина в крови с использованием экспресс-методики.
4. Определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается применение экспресс-метода).
5. Выявление сердечно-сосудистых рисков (для пациентов 40-64 лет).
6. Индивидуальное профилактическое консультирование.
7. Флюорография легких или КТ.
8. ЭКГ в покое.
9. Для женщин – маммография, осмотр акушерки со взятием мазка.
10. Для мужчин 45 лет: выявление простат-специфического антигена.
11. Для обоих полов: эзофагогастродуоденоскопия, исследование кала на скрытую кровь, измерение внутриглазного давления.

Если в течение последнего года пациент сдавал какие-либо анализы, то их результаты можно включить в диспансеризацию.

Второй этап

Второй этап диспансеризации для лиц до 40 лет проводится в целях дополнительного обследования и уточнения заболевания. **Данный этап необходимо пройти, если на первом этапе были обнаружены отклонения:**

1. Осмотр неврологом, хирургом или колопроктологом (включая ректороманоскопию при необходимости).
2. Колоноскопия: при подозрении на онкологическое заболевание толстой кишки.
3. Рентгенография легких, КТ легких – при наличии подозрений на злокачественные новообразования легких (по назначению терапевта).
4. Осмотр врачом акушером-гинекологом при необходимости (для женщин старше 18 лет).
5. Индивидуальное профилактическое консультирование или групповое консультирование (школа пациента).

На втором этапе диспансеризации для лиц от 40 лет предусмотрены:

- осмотр врачом-хирургом, врачом-колопроктологом;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин с рисками хронических заболеваний);
- консультация врачом-урологом;
- колоноскопия – при подозрении на онкологическое заболевание толстой кишки;
- спирометрия – при подозрении на ХБЛЗ;
- для женщин: осмотр акушером-гинекологом;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- рентгенография, КТ легких – при подозрении на злокачественные новообразования легких;
- консультация врача-офтальмолога для пациентов старше 40 лет с повышенным внутриглазным давлением;
- индивидуальное профконсультирование.

Является ли это мероприятие обязательным?

Диспансеризация является добровольным и необязательным мероприятием. Для работающих россиян, желающих пройти полное обследование, предоставляется право на диспансеризацию в дневное рабочее время по статье 24 Федерального закона РФ от 21 ноября 2011 года, №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан России».

Кроме того с 1 января 2019 года в соответствии с Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-ФЗ работники могут получить освобождение от работы на 1 день раз в три года для прохождения диспансеризации, а работники предпенсионного возраста – на 2 рабочих дня каждый год (статья 185.1 ТК РФ). Законные выходные будут оплачены.

Что получает пациент, прошедший диспансеризацию?

В результате диспансеризации и проведённых обследований каждый гражданин может получить паспорт здоровья с заключениями, рекомендациями, результатами анализов и указанием профилактических мероприятий.

Таким образом, диспансеризация населения направлена на профилактику заболеваемости. Для ее прохождения не нужно иметь какие-то жалобы и повода для обращения к врачу

Если какие-то анализы уже сдавались незадолго до прохождения диспансеризации, необходимо взять с собой их результаты.

Для оптимального прохождения диспансеризации в амбулаторно-поликлинических подразделениях с 2018 года субботние дни внедрена «Диспансеризация Выходного дня» по установленному графику с 8.00 до 16.00

Вопросы о прохождении диспансеризации Вы можете задать по телефону: 7-43-74.