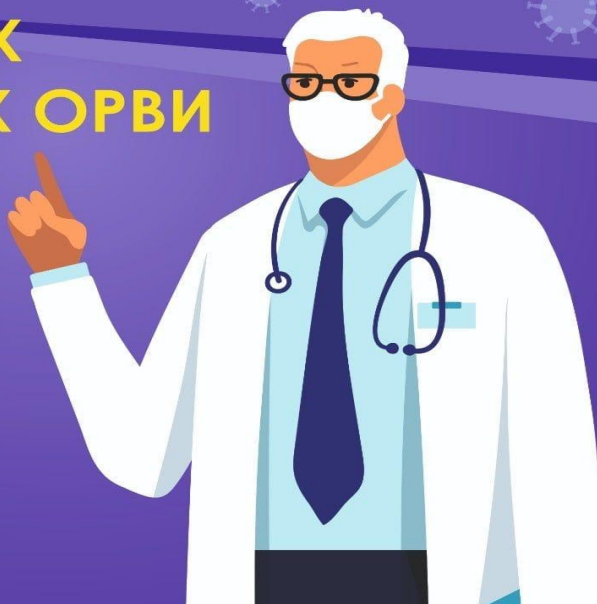




РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ОРВИ



ВАЖНО:



Пейте много
жидкости



Проветривайте
помещение



Минимизируйте
контакты



Обрабатывайте
руки
антисептиком



Ограничьте
физические
нагрузки



Контролируйте
уровень кислорода
пульсоксиметром



Пользуйтесь
индивидуальными
средствами
гигиены



замените тяжелую
пищу бульонами,
овощами
и фруктами

Симптомы штамма COVID-19 «Омикрон» идентичны ОРВИ:



**боли
в мышцах**



**слабость
и утомляемость**



**высокая
температура**



**боль
в горле**



**першение в горле,
сухой кашель**



**головная
боль**



**заложенность
носа и насморк**



**покраснение
слизистой**

Если вы обнаружили у себя эти симптомы ОРВИ:

Оставайтесь дома

Обратитесь к врачу /
Вызов врача на дом 122

Сразу начинайте лечение
препаратами для ОРВИ

При температуре выше 38С -
жаропонижающие препараты

Не сбивайте
лекарствами
температуру 38С и ниже

Можно принимать
противовирусные
препараты

**При насморке и
заложенности носа -**
сосудосужающие капли
2-3 раза в день,
промывание носа
растворами морской
соли

**При кашле и боли в
горле -** полоскание
отварами трав,
антисептические спреи,
пастилки, таблетки для
рассасывания



Обратитесь к врачу, если:

Появляется одышка

Температура >38 градусов
держится больше 3-х дней
и не снижается
лекарственными препаратами

Появляется мокрота
с гноем и/или кровью



Какие препараты можно ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Жаропонижающие -
при высокой температуре:
**парацетамол, ацетилсалициловую
кислоту, Ибупрофен**

Противовирусные: умифеновир
(**Арбидол, Арпелфлю и т.п.**), риамиловир
(Триазавирин), назальные - интерферон
альфа (**Гриппферон, Назоферон,
Генферон лайт и т.п.**)

Антисептические -
Хлоргексидин, Мирамистин



Обратите внимание!
**Прием антибиотиков бесполезен
при вирусных заболеваниях**